

Narrative Therapy

Sätt att fråga, lyssna, återge, lyssna igen.....

Som kännetecknas av:

- * Respekt**
- * Personen ses som expert i sitt eget liv**
- * Kärleksfull nyfikenhet till personens expertkunskap**
- * Personen aldrig problemet**
- * Skuldbeläggande och kränkande omdömen är bannlysta**
- * Inget ”mystifierande”- öppenhet och insyn**
- * Ett ständigt undersökande av det vi gör. Personen bedömer**
- * Maktanalys**

Angelica Frithiof

Narrative Therapy

Våra vanliga berättelser

*** Problemmättade**

*** Internaliserande**

*** Krävande normsystem**

*** Samhällets bedömning:
utredningar, intyg och
journaler = Expertisen**

Alternativa berättelser

*** Resursbetonade**

*** Externaliserande**

*** Motstånd, egna mål och
drömmar**

*** Egna dokument, brev,
diplom = Upplevd
kunskap**

Angelica Frithiof